

114 年學生暑假體育育樂營

台南應用科技大學

戶外探索(探索教育)課程表

辦理學校：台南應用科技大學

時間：114 年 07 月 09 日(星期三)

114 年 07 月 10 日(星期四)

報到地點：台南應用科技大學學生活動中心一樓

時間 \ 內容	活動名稱
08:40 09:00	報到/分組
09:00 09:20	暖身、破冰
09:20 12:00	初階合作挑戰
12:00 13:00	午餐及午休
13:00 13:10	熱身再啟動
13:10 16:00	深度合作、團隊挑戰及反思回饋
16:00 16:30	問卷填寫 學習心得回饋
16:30 17:00	結業&家長接送
備註	