國立成功大學騎射協會

弓箭勇士訓練營——孩童射箭推廣永續活動

招生簡章

- 活動宗旨

  藉由射箭體驗交流活動培養孩童對射箭興趣與運動精神及增進相關知能，培養孩童健康運動的習慣；在射箭活動中提升孩童專注力及穩定，同時透過提拉姿勢增強背部的肌力與前後平衡，培養孩童使用正確的站姿以避免駝背。

- 活動目標

  一、推廣射箭運動
  二、了解反曲弓與其運動歷史脈絡
  三、學習使用反曲弓，並實際演練
  四、增加對反曲弓及射箭資源的認識
  五、提升孩童健康訓練
  六、利用回饋問卷量化活動成效

- 活動內容

  一、射箭背景與基礎知能課程
  二、反曲弓射箭教學與實際演練
  三、介紹反曲弓射箭
  四、課程後個別諮詢、Q&A、分享回饋環節

- 活動時間

  114 年 10 月 10 日至 10 月 11 日（星期五至星期六）

- 活動地點

  國立成功大學 光復校區 歷史文物館、光復操場（701 臺南市東區大學路 1 號）

- 目標對象

  國小 4 至 6 年級
  國中 1 至 3 年級
  本校內教職員子女
  學員名額共 30 人
  注意：每 1 位學員可至多協同 1 位陪同人一同前來參與

- 辦理單位

  指導單位：國立成功大學學務處學生活動發展組
  主辦單位：國立成功大學騎射協會

➢ 活動課表

第一天活動		
時間/日期	10 月 10 日 星期五	地點
09:00~09:10	報到	歷史文物館
09:10~09:40	破冰	歷史文物館
09:40~10:20	**射箭介紹**	歷史文物館
10:20~10:30	休息	歷史文物館
10:30~11:00	**投壺體驗**	歷史文物館
11:00~11:50	**竹筷弓製作與體驗**	歷史文物館
12:00~13:30	午餐與午休	歷史文物館
13:30~14:00	前往射箭場地	光復操場
14:00~14:10	**暖身運動**	光復操場
14:10~14:20	分組	光復操場
14:20~15:30	**射箭活動**	光復操場
15:30~15:40	休息	光復操場
15:40~16:40	**射箭活動**	光復操場
16:40~17:00	活動結束	歷史文物館
第二天活動		
時間/日期	10 月 11 日 星期六	地點
09:30~09:40	報到	歷史文物館
09:40~10:40	**箭飾工作坊**	歷史文物館
10:40~11:00	休息	歷史文物館
11:00~11:30	**射箭比賽講解**	歷史文物館
11:30~11:50	**課程回顧**	歷史文物館
11:50~13:40	午餐與午休	歷史文物館
下午課程選擇性參與		
13:40~14:00	前往比賽場地	光復操場
14:30~	**觀賽學習**	光復操場

- 網路報名開放時間

  114 年 9 月 1 日 09:00

- 網路報名截止時間

  114 年 9 月 30 日 23:59

- 活動費用

  每位新台幣 200 元。
  費用用於兩天營隊午餐膳費。
  本次活動獲永續活動經費支持用於投保公共意外責任險、營隊工作坊材料、器材及場地費等。
  陪同參與者應付午餐費用一天 100 元。
  注意：有關學員保險，若評估有需求可自行加保。

- 報名方式

  網路報名：https://forms.gle/MDvn5mtV7QieipeD9。

- 錄取方式

  依網路報名時間先後依序錄取，將**以電郵方式通知家長報名確認電郵**，請於錄取通知繳費日(含)起 2 日內完成繳費，提供「匯款成功截圖或交易明細」及「匯款帳號後五碼」，並且另需繳交**附件一「弓箭勇士訓練營—孩童射箭推廣永續活動【活動同意書】」** Email 至 archery.club@gs.ncku.edu.tw，郵件主旨請註明「成功大學永續活動-學員姓名」，未完成前述程序者自動喪失正取資格由備取生遞補。

- 繳費方式

  本社以電子郵件通知錄取，請依據以下資訊利用 ATM 或網路銀行繳費。
  郵局帳號：700-00310710870523 或 TWQR：

  匯款完成且收到通知回覆方視為報名完成。
  注意：本次活動無法開立正式收據，敬請見諒。

- 退費標準

  因故無法如期參加活動，得依以下規定辦理退費：
  1. 因天災或疫情因素取消活動者，扣除匯款手續費後退還已繳費用。
  2. 學員自報名繳費後至 114 年 10 月 10 日早上 9 時前向本營辦理退費者，扣除匯款手續費後退還已繳費用。

3. 學員自 114 年 10 月 10 日早上 9 時至 114 年 10 月 11 日早上 9 時前向本營辦理退費者，因已向店家訂購餐點並完成付款，扣除匯款手續費後退還 114 年 10 月 11 日之餐費。
4. 學員自 114 年 10 月 11 日早上 9 後向本營辦理退費者，因已向店家訂購餐點並完成付款，恕無法退費。

➢ 聯絡資訊

本社 Facebook 及 Instagram 私訊
Facebook：https://www.facebook.com/nckuarchery?mibextid=wwXIfr&mibextid=wwXIf
Instagram：https://www.instagram.com/ncku_archery?igsh=MTZlMjl4dmplMnY2cA==

➢ 交通規劃

一、 國立成功大學 光復校區 歷史文物館

由大學路西段路口步行進入光復校區，歷史文物館集合。

二、 國立成功大學 光復校區 光復操場

歷史文物館集合，由工作人員帶領至光復校區光復操場。